27 جولای 2018 | شماره انتشار: 33

Grenfell support

اخبار حمایت‌های گرنفل

کارگاه‌های آموزش سلامت این امکان را می دهد تا افراد کم‌سن‌وسال حرفشان را بزنند

می‌دانیم که چقدر مهم است اطمینان حاصل شود که به افراد کم‌سن و سال در جامعه احساس کنند امنیت دارند و حرفشان شنیده می‌شود. به همین دلیل مهم است فرصت‌هایی در اختیار داشته باشند تا در مورد احساسات خود گفتگو کنند یا درباره مسائلی که ممکن است با آنها مواجه باشند صحبت نمایند.

مجموعه‌ای از کارگاه‌های آموزشی برای در اختیار دادن مکانی جهت افراد کم سن و سال به منظور انجام این کارها و آموزش دیدن در مورد نحوه برخورد با موقعیت‌های دشوار و استرس‌زا ایجاد شده است.

اگر خودتان یا کسی که او را می‌شناسید **11 تا 18 سال سن دارید**، ممکن است بتوانید از کارگاه‌های آموزش سلامت افراد کم سن و سال در مرکز اجتماعی کرو بهره ببرید **(10 Bard Road, W10 6TP)**

پنج کارگاه آموزشی در طی شش هفته برگزار می‌شود که هر کارگاه به یک موضوع خاص مربوط به دشواری‌هایی اختصاص دارد که افراد کم سن و سال با آنها مواجهند. هر کارگاه یک آموزشی ساعت طول می‌کشد.

دوشنبه **30** جولای ساعت **2** بعدازظهر
ایجاد تاب‌آوری

دوشنبه **6** آگوست ساعت **2** بعدازظهر
مواجهه با استرس و مدیریت تغییر

دوشنبه **13** آگوست ساعت **2** بعدازظهر
بدنامی و تبعیض

دوشنبه **20** آگوست ساعت **2** بعدازظهر
قلدری و سلامت عاطفی

دوشنبه **3** سپتامبر ساعت **2** بعدازظهر
آگاهی و تحرک

در تعطیلات بانکی هیچ کارگاه آموزشی برگزار نمی‌شود
دوشنبه (**27** آگوست).

تنها 10 جای خالی برای هر کارگاه آموزشی وجود دارد. اگر علاقه‌مند هستید شرکت کنید، لطفاً با آندریا به شماره **07712 542453** تماس بگیرید یا به این آدرس ایمیل بزنید:
andreia.miguel@rbkc.gov.uk

در این شماره



برنامه فعالیت‌ها در مرکز اجتماعی کرو

دوشنبه 30 جولای

- **10.30 صبح – 12 بعدازظهر** – رقص سبک آزاد با جیمز (برای سنین شش تا 11 سال) (بدون نیاز به ثبت‌نام)
- **12.30 بعدازظهر – 2 بعدازظهر** – رقص سبک آزاد با جیمز (برای سنین 12 سال به بالا) (بدون نیاز به ثبت‌نام)
- **1 بعدازظهر – 3 بعدازظهر** - جلسات آموزشی کل خانواده (مهارت‌های مقابله با استرس) (بدون نیاز به ثبت‌نام)
- **2 بعدازظهر – 4 بعدازظهر** - خدمات حمایتی گرنفل - توصیه و راهنمایی برای همه بدون نیاز به ثبت‌نام
- **6.30 بعدازظهر – 7.30 بعدازظهر** - زومبا برای همه با پائولا (بدون نیاز به ثبت‌نام)

سه‌شنبه 31 جولای

- **10 صبح – 3 بعدازظهر** - باشگاه خیاطی فوزیه - باشگاه بدون نیاز به ثبت‌نام برای همه، مهارتهای خود را پرورش بدهید، بافندگی و گفتگوی دوستانه
- **10.30 صبح – 12 بعدازظهر** - انجام کارهای هنری با نث از موتاون موزیکال (برای سنین شش تا 11 سال)
- **12.30 صبح – 2 بعدازظهر** - انجام کارهای هنری با نث از موتاون موزیکال (برای سنین 12 سال به بالا)

- **5 بعدازظهر – 7 بعدازظهر** - کلاس‌های زبان عربی برای سنین هفت سال به بالا (ثبت‌نام ضروری است - لطفاً به این آدرس ایمیل بزنید thecurve@rbkc.gov.uk)



چهارشنبه 1 آگوست

- **10 صبح – 1 بعدازظهر** - صخره‌نوردی برای کودکان پنج تا 11 سال (به شرط ارائه - جای خالی را در کرو رزرو کنید)
- **10 صبح – 12 ظهر** - صبح قهوه جهان - رایگان و آزاد برای همه برای خوردن قهوه و گفتگو
- **2 بعدازظهر – 6 بعدازظهر** - صخره‌نوردی برای کودکان 12 سال به بالا (به شرط ارائه - جای خالی را در کرو رزرو کنید)
- **1 بعدازظهر – 5 بعدازظهر** - جلسات مواد مخدر و الکل، بدون نیاز به ثبت‌نام
- **4** بعدازظهر – **7** بعدازظهر - گروه دختران جوان 13 سال به بالا (با مدیریت لارا جهت بهداشت و سلامت روان)

پنج‌شنبه 2 آگوست

- **10.30 صبح – 12 بعدازظهر** – رقص سبک آزاد با جیمز (برای سنین شش تا 11 سال) (بدون نیاز به ثبت‌نام)
- **12.30 بعدازظهر – 2 بعدازظهر** – رقص سبک آزاد با جیمز (برای سنین 12 سال به بالا) (بدون نیاز به ثبت‌نام)
- **5 بعدازظهر –7 بعدازظهر** - کلاسهای زبان عربی برای سنین هفت سال به بالا (ثبت‌نام الزامی است - لطفاً به این آدرس ایمیل بزنید: thecurve@rbkc.gov.uk)

جمعه 3 آگوست

- **10.30 صبح – 12 بعدازظهر** - انجام کارهای هنری با نث از موتاون موزیکال (برای سنین شش تا 11 سال)
- **11 صبح – 12 بعدازظهر** - زومبینی (زومبا برای کودکان) (بدون نیاز به ثبت‌نام)
- **12.30 بعدازظهر – 2 بعدازظهر** - انجام کارهای هنری با نث از موتاون موزیکال (برای سنین 12 سال به بالا)

شنبه، 4 آگوست

12 ظهر – 2.30 بعدازظهر - ارکستر استیل پن مترونوموس (روزی پرجنب و جوش با آلات موسیقی)

یکشنبه 5 آگوست

- **10 صبح – 6 بعدازظهر** - جشن‌های روز لانکستر وست - مجموعه‌ای از غذاهای جهان، سرگرمی کودکان و درمان سلامت برای همه



ساعات کاری مرکز اجتماعی کرو از **10** صبح تا **8** بعدازظهر دوشنبه تا جمعه و **11** صبح تا **6** بعدازظهر تعطیلات آخر هفته است.
مرکز اجتماعی کرو، **10 Bard Road, London W10 6TP**
در مورد بعضی از جلسات، لازم است جای خود را از قبل رزرو کنید، لذا به آدرس **thecurve@rbkc.gov.uk** ایمیل بزنید و رزرو شما را تأیید خواهند کرد.

برای مشاهده لیست کامل رویدادها به این آدرس مراجعه کنید:
grenfellsupport.org.uk/thecurve/events

اوقات نگهداری از کودکان، هر هفته توسط مرکز اجتماعی کرو ارائه می‌شود. جزئیات مربوط به هفته بعدی هنوز نهایی نشده است. برای آگاهی از اوقات نگهداری از کودکان صفحه بعد لطفاً با شماره **020 7221 9836** تماس بگیرید یا به آدرس **TheCurve@rbkc.gov.uk** ایمیل بزنید. همچنین پس از اینکه اطلاعات را از کرو دریافت کردیم، در وب‌سایت و کانال‌های رسانه‌های اجتماعی خود خبررسانی خواهیم کرد.

این اطلاعات به صورت هفتگی توسط مرکز اجتماعی کرو ارائه می‌شود برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره **020 7221 9836** تماس بگیرید

بنیاد خیریه سلامت روان مایند حمایت خود را از کمپین سلامت روان نشان می‌دهد

در این هفته دوستان و حامیان ما در کنزینگتون و چلسی مایند حمایت خود را از کمپین ‎#OKnottofeelOK‏ اعلام کردند.

مری فاترینگتون، مدیر کنزینگتون و چلسی مایند، گفت: "زمانی‌هایی هست که همه ما به حمایت نیاز داریم و مهم است بدانیم افرادی هستند که حاضرند به ما کمک کنند. وب‌سایت "اشکالی ندارد که احساس خوبی نداشته باشی" اطلاعات حیاتی را در مورد دریافت حمایت در هنگام نیاز به آن ارائه می‌کند - و به ما یادآوری می‌کند که واقعاً هیچ اشکالی ندارد که وقتی حالمان خوب نیست، از دیگران کمک بخواهیم. هیچکس مجبور نیست به تنهایی ناراحتی را تحمل کند".

هدف کمپین "اشکالی ندارد که احساس خوبی نداشته باشی" تلاش برای کاهش بدنامی مربوط به بیماری روانی و کاهش خطر خودکشی است از طریق صحبت کردن صریح‌تر در مورد آن است. ما می‌خواهیم هر کسی که دچار آشفتگی روحی است، احساس اعتماد به نفس کند تا از دیگران حمایت دریافت کند و مردم را تشویق می‌کنیم تا قبل از رسیدن به نقطه بحرانی به دنبال دریافت کمک باشند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد خدمات مایند، به این آدرس مراجعه کنید: www.kcmind.org.uk.

آیا می‌خواهید در کمپین ‎#OKnottofeelOK‏ مشارکت کنید؟ به وب‌سایت ما مراجعه کنید و ببینید چطور این کار را انجام دهید: www.oknottofeelok.org

برای اینکه به ما اطلاع دهید که آیا به نظرتان وب‌سایت کمپین مفید بوده است یا خیر، به صفحه فیس‌بوک ما مراجعه کنید و نظر بدهید: www.facebook.com/oknottofeelok





تعهدات ما نسبت به کسانی از تراژدی گرنفل آسیب دیدند

مجموعه‌ای از تعهدات نسبت به افراد آسیب‌دیده در اثر تراژدی گرنفل در روز **چهارشنبه 25 جولای** توسط اعضای شورا مورد بحث و توافق قرار گرفت.

"تعهدات ما نسبت به کسانی از تراژدی گرنفل آسیب دیدند" رویکرد ما را در زمینه همکاری با بازماندگان، سوگواران و کل جامعه به منظور بهبود درازمدت مشخص می‌سازد.

این رویکرد با توجه به گفتگوهای فراوان با بازماندگان، سوگواران و کل جامعه در سال گذشته و به کمک شرکای NHS، گروه کمیسیون بالینی غرب لندن (CCG) و تراست بنیاد NHS شمال غرب لندن (CNWL) تهیه شده است.

اهداف کلی ما عبارتند از:

- حمایت از بازماندگان و کسانی که به دلیل تراژدی سوگوار شده‌اند برای اینکه زندگی خود را از نو بسازند
- حمایت از بهبود به رهبری جامعه برای کل جامعه به منظور کمک به مردم جهت ساختن آینده‌ای بهتر برای خودشان و خانواده‌هایشان
- کمک به همه کسانی که از تراژدی گرنفل آسیب دیده‌اند به منظور کمک به خودشان و دیگران، ظرفیت‌سازی و تاب‌آوری برای آینده بهتر

شروع گفتگوی گسترده‌تر

تیم رهبری - بدنه تصمیم‌گیری شورا - این تعهدات را به عنوان مبنایی برای مشاوره و مشارکت بیشتر مورد تأیید قرار داد. این کار در ماه‌های آینده رخ خواهد داد تا بتوانیم مطالب بیشتری را در این باره کسب کنیم که چه چیزی برای بازماندگان، سوگواران و کل جامعه اهمیت دارد.

این تعهدات تنها آغاز گفتگوی گسترده‌تر با جامعه است و به عمد آنها را به صورت باز طراحی کرده‌ایم تا اطمینان حاصل کنیم که فضا برای بحث، گفتگو و چالش وجود داشته باشد. آنها پایه و اساس استراتژی بهبود درازمدت هستند که باید در پاییز با مشارکت با ساکنان تهیه شده و شورا با آنها موافقت نماید.

ما با حداکثر تعداد گروه‌های اجتماعی محلی که امکان‌پذیر باشد تماس خواهیم گرفت تا نظراتشان را بشنویم. چند جلسات بدون نیاز به ثبت‌نام، کارگاه آموزشی و همچنین وب‌سایت مشاوره اختصاصی وجود دارد تا مردم نظراتشان را اعلام کنند.

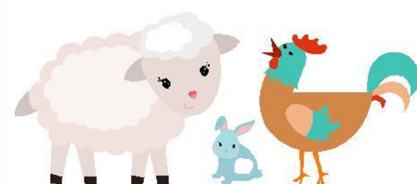
در وب‌سایت شورا می‌توانید اطلاعات بیشتری را در مورد تعهدات بخوانید: bit.ly/2LO4Pcy

یک روز سرگرم‌کننده رایگان برای عاشقان حیوانات هنری

به وستوی تراست در آدرس **Maxilla Gardens, Maxilla Walk, W10 6JG** بپیوندید تا یک روز سرگرم کننده را در مزرعه برای تمام خانواده داشته باشید. شما و خانوادهتان می‌توانید با حیوانات مزرعه سری داکس سیتی ملاقات کنید، یاد بگیرید که چطور خودتان یک جعبه تغذیه پرندگان و یک کندو برای زنبورها و پروانه‌ها بسازید.

این رویداد رایگان است و نیازی به ثبت‌نام نیست، کافی است در روز **سه‌شنبه 31 جولای از 2 بعدازظهر تا 4.30 بعدازظهر** بیایید.

اطلاعات بیشتر در مورد این رویداد در وب‌سایت وستوی تراست در دسترس است:
day-www.westway.org/events/fun



خدمات حمایتی پیشنهاد شده

از همه کسانی که مایل هستند با پلیس در مورد تحقیقات مربوط به تراژدی گرنفل صحبت کنند، تقاضا می‌شود با پلیس مت به شماره **0800 032 4539** تماس بگیرند.

مخاطبین مهم

خدمات مراقبت سوگواری کرس

با خط تلفن کمک‌رسانی رایگان به شماره **0808 808 1677** تماس بگیرید یا به آدرس زیر ایمیل بزنید **helpline@cruse.org.uk**

ساعات کاری خط تلفن کمک‌رسانی **دوشنبه–جمعه** ساعات **9.30 صبح - 5 بعدازظهر**.

ساعات کاری بیشتر، غروب روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه تا 8 بعدازظهر.

تعویض پاسپورت، ویزا و درخواست مهاجرت انگلستان

با خط مشاوره ما به شماره **0300 303 2832** تماس بگیرید. این خط 24 ساعته باز است.

کیفیت هوا و قرار گرفتن در معرض دود

اگر نگران هرگونه علائمی هستید، لطفاً به پزشک خود مراجعه کنید یا با شماره **111** NHS تماس بگیرید.

پشتیبانی مسکن

اگر سؤالی در مورد مسکن دارید یا می‌خواهید بدانید مسئول مسکن شما چه کسی است لطفاً با شماره **0800 137 111** یا **020 7361 3008** تماس بگیرید.

حمایت از قربانیان

با شماره **0808 1689 111** تماس بگیرید تا پشتیبانی عملی و عاطفی را دریافت کنید یا به آدرس **victimsupport.org.uk** مراجعه کنید خط تلفن کمک‌رسانی در 24 ساعت شبانه‌روز دایر است.

مسلمانان گرنفل

واحد پاسخگویی نیز حمایت بیشتر را ارائه می‌کند. برای کسب اطلاعات بیشتر به این آدرس ایمیل بزنید **info@gmru.co.uk**

همچنین می‌توانید حمایت جسمی و روانی را در **مرکز اجتماعی‌کرو** دریافت کنید. با شماره **077 1223 1133** تماس بگیرید.

خدمات تراست بنیاد **NHS** هستیا، مرکز و شمال غرب لندن، خدمات مواد مخدر و الکل بر اساس اقامت شبانه در آدرس **Notting Hill Methodist Church, Lancaster Road** از ساعت **10** شب تا **8** صبح است. برای گفتگو پشتیبانی بدون نیاز به رزرو وقت، مراجعه کنید.

جلسات بعدی از حضور ساکنان استقبال می‌شود. جلسه تیم رهبری

چهارشنبه 19 سپتامبر، 6.30 بعدازظهر
تالار شهر کنزیگتون

کمیته بررسی بهبود گرنفل

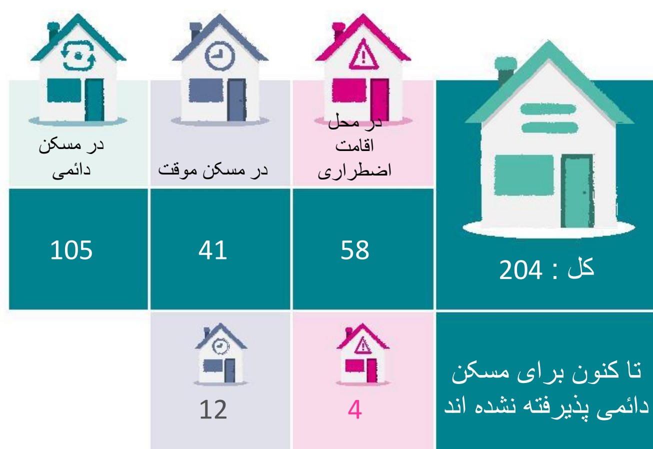
دوشنبه 15 اکتبر، 6.30 بعدازظهر
تالار شهر کنزیگتون

کمیته کامل:

چهارشنبه 17 اکتبر، 6.30 بعدازظهر
تالار شهر کنزیگتون



آخرین اخبار از پیشرفت اسکان مجدد گرنفل تاور و گرنفل واک
این آمار مربوط هستند به
26 جولای 2018



آخرین اطلاعات در مورد مسکن برای مستأجران واک‌ویز، تردگلد هاوس و براملی هاوس که در حال حاضر در مسکن موقت زندگی می‌کنند

ما در هفته گذشته، گزینه‌های مسکن آینده را طی نامه به ساکنان واک‌ویز، براملی هاوس و تردگلد هاوس که در خانه زندگی نمی‌کنند اعلام کردیم. همچنین یک بروشور همراه با نامه‌ای با عنوان "آینده مسکن شما - کمک به شما برای تصمیم‌گیری" ارسال کردیم.

ما در این نامه به ساکنان اطلاع دادیم که یک گزارش موسوم به گزارش "گزینه‌های مسکن و پشتیبانی به منظور تأمین مسکن مستاجران واک‌ویز، تردگلد هاوس و براملی هاوس که در حال حاضر در مسکن موقت زندگی می‌کنند" در تاریخ **24 جولای** در کمیته بررسی بهبود گرنفل و در تاریخ **25 جولای** در جلسه تیم رهبری شورا مطرح خواهد شد.

این گزارش رویکرد ما را در زمینه همکاری به منظور تأمین مسکن مستاجرانی که در حال حاضر در محل اقامت موقت زندگی می‌کنند، مطرح کرد.

فرصت برای اظهار نظر

ساکنان این فرصت را داشتند تا نظرات خود را در مورد رویکرد پیشنهادی مسئولان مسکن از طریق جلسات بدون نیاز به ثبت‌نام اعلام کنند و در جلسه GRSC در تاریخ **24 جولای** به دقت به نظراتشان گوش دادیم.

ما تغییراتی را در گزارش انجام داده‌ایم و اکنون این تغییرات به طور رسمی توسط تیم رهبری تأیید شده است.

تصمیم‌گیری برای بازگشت یا ترک کردن مسکن اجاره‌ای

اکنون از ساکنان می‌خواهیم در مورد اینکه آیا به خانه برگردند یا مسکن اجاره‌ای خود را ترک کنند تصمیم بگیرند و این کار را در صورت امکان تا **30 سپتامبر 2018** انجام دهند.

ما درک می‌کنیم که ممکن است این کار برای برخی از ساکنان دشوار باشد و حمایت‌های فردی و دقیقی را به همه ساکنان ارائه خواهیم داد.

حمایت در خصوص نقل مکان

همه ساکنانی که مایل هستند در مسکن موقت بمانند از نظر توانایی پرداخت هزینه مورد بررسی قرار گرفته و در زمینه مدیریت هزینه‌های مسکن جدید از آنها پشتیبانی می‌شود. در صورت امکان، از مستأجران برای نقل مکان به یک مسکن موقت استاندارد حمایت می‌کنیم اما هرگونه تغییری را طی یک اطلاعیه اعلام خواهیم کرد و پرونده بسیاری از مستأجران برای مسکن محلی مورد تأیید قرار گرفته است. در مواردی که افراد به خانه‌های دائمی جدید متعلق به سایر ارائه‌دهندگان خدمات اجتماعی نقل مکان می‌کنند، با صاحب‌خانه‌ها به منظور اعمال شرایط محل اقامت فعلی‌شان همکاری خواهیم کرد. شورا همچنین از یک تیم مدیریت سایت مستقل می‌خواهد اقدامات مورد نیاز را برای به حداقل رساندن اختلال زندگی افرادی که در نزدیکی محوطه زندگی می‌کنند، بررسی نماید.

مسئولان مسکن با همه ساکنان واک‌ویز، براملی هاوس و تردگلد هاوس همکاری نزدیکی خواهند داشت تا در زمینه تصمیم‌گیری به آنها کمک کنند.

می‌توانید برگه‌های مربوط به کمیته بررسی بهبود گرنفل را در اینجا: **bit.ly/2LnKi1l** و برگه‌های مربوط به جلسه تیم رهبری را در اینجا مشاهده کنید: **bit.ly/2LO4Pcy**

این خبرنامه به زبان‌های عربی و فارسی نیز در دسترس است.